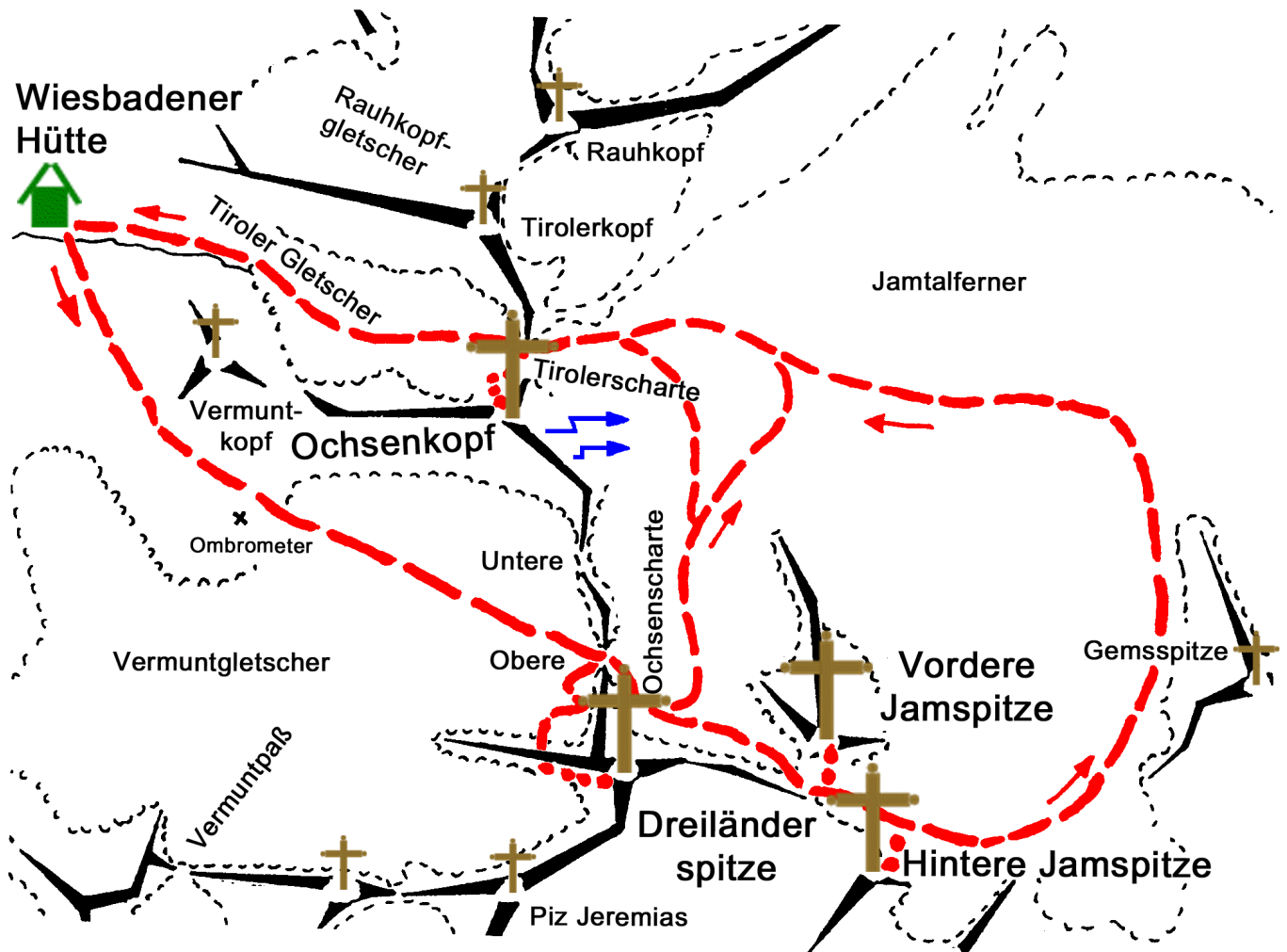


Rundtour
Wiesbadener Hütte – Obere Ochsencharte 2955m – Tiroler Scharte 2935m
 mit den Gipfelmöglichkeiten Dreiländerspitze 3197m,
 Vordere Jamspitze 3178m, Hintere Jamspitze 3156m
 und Ochsenkopf 3057m



Höhenmeter, Entfernungen, Gehzeiten:

Wiesbadener Hütte – Obere Ochsencharte

- Aufstieg 500 Hm
- Entfernung 3 ¼ km
- Gehzeit 1 ¾ Std.

Obere Ochsencharte – Tiroler Scharte

- Abstieg 200 Hm
- Aufstieg 180 Hm
- Entfernung 1 ½ km
- Gehzeit 1 ¼ Std.

Tiroler Scharte – Wiesbadener Hütte

- Abstieg 500 Hm
- Entfernung 2 km
- Gehzeit 1 Std.

Gesamtgehzeit ohne Gipfel 4 Std.
 Gesamtentfernung 6 ½ km

Ausrüstung:

Tourenski, Felle, Verschüttetensuchgerät, Schneeschaukel, Pickel, Steigeisen, Bergseil, Anseilgurte, Sicherungs- und Spaltenbergungsausrüstung.

Schwierigkeiten:

Schneedeckentest, Anstieg zur Tiroler Scharte evtl. schneebrettgefährdet (auf Jamtalhütte nachfragen), auf Gletschern Spaltenzonen, am Gipfel Kletterei im II. Schwierigkeitsgrad in teils brüchigem Fels.

Wegverlauf:

Von der Wiesbadener Hütte zunächst in südöstlicher, dann in östlicher Richtung nördlich am Ombrometer vorbei, weiter bei der oberen Ochsencharte in Richtung P.2977 (AV-Karte).

Man bleibt am nördlichen Gletscherrand des Vermuntgletschers und erreicht die am Fuß des Nordgrates der Dreiländerspitze eingesenkte Obere Ochsencharte, etwa 2955m.

Von der Ochsencharte fährt man wenige Meter nach Süden auf den Jamtalferner, dann nach Norden um den Windkolk herum bis etwa Höhenlinie 2800m. Dabei so dicht wie möglich an den Felsen des langen Ochsenkopf-Südgrates halten, da westlich Spaltenzonen sind.

Man fährt weiter am Fuß der Felsrippe P.2849 vorbei nach Norden, bis man nordwestlich schräg ansteigend den südlichen Fuß des von P.3103 (Tiroler Kopf) herabstreichenden Pfeiler erreicht. Möglichst in der Nähe dieser Felsen, teilweise sehr steil (Schneedeckentest), nach Westen zur Tiroler Scharte 2935m.

► Anmerkung

Der Anstieg zur Tiroler Scharte westlich vom Felsriegel P.2849 ist mitunter lawinengefährdet.

Abfahrt von der Tiroler Scharte zur Wiesbadener Hütte, fast genau nach Westen, über den Tiroler Gletscher nördlich des Vermuntkopfes bis zu einem kleinen Tälchen, in dessen Sohle man zum letzten Hang direkt östlich der Wiesbadener Hütte gelangt. Über diesen Hang hinab.

Dreiländerspitze 3197m

Man quert kurz vor der Senke der oberen Ochsenkopfscharte nach Süden und ersteigt den sich immer mehr aufsteigenden Südwesthang bis zu einer etwa 3050m gelegenen Scharte am Westgrat.

Dabei die in den Hang ragenden seitlichen Felsnasen nutzen (hier Schneedeckenkontrolle und Skidepot).

Über den Grat zum Vorgipfel und ausgesetzt (II. Schwierigkeitsgrad) zum Gipfel, 220 Hm.

Abstieg zur Oberen Ochsencharte wie Aufstieg.

Gesamtgezeit bei Rückkehr zur Wiesbadener Hütte 4 ½ Std.

Vordere Jamspitze 3178m und Hintere Jamspitze 3156m

Die Jamspitzen erreicht man von der oberen Ochsencharte, indem man fast genau nach Süden (im Norden steiler Windkolk) in das zwischen Dreiländer- und Vorderer Jamspitze liegende Gletscherbecken des Jamtalferners abfährt und von dort in südöstlicher Richtung zur am Fuß des südlichen Gipfelgrates der Vorderen Jamspitze eingeschnittenen Scharte ansteigt.

Man geht zu den Felsen, die vom Gratturm westlich der Scharte herabziehen. Über gut gestuftes Gelände, mit den Skiern auf dem Rucksack, erreicht man eine flache Rampe, die über die Scharte auf die Gletscherfläche des Jamjochs 3075m führt.

Von hier mit den Skiern den steilen Südhang zur Vorderen Jamspitze hinauf, hier Skidepot, über Felsen und den oberen Ostgrat zum Gipfel, 220 Hm.

Zurück zum Jamjoch und weiter auf die Hintere Jamspitze über deren einfachen Nordrücken. Abstieg zur Oberen Ochsencharte wie Aufstieg.

Eine alternative Abfahrtsroute führt zum Jamjoch zunächst östlich in Richtung Urezzas Joch, dann nach Norden östlich der Spaltenzonen des Jamtalferners bis in die flache Gletschersenke unterhalb der Bruchzone bei etwa 2650m. Von hier nach Westen zum Felsriegel P.2849 und weiter auf der Rundtourstrecke wie oben beschrieben zur Tiroler Scharte.

Lohnende Abfahrt über 200 Hm, zusätzlich 3 ½ km.

Ochsenkopf 3057m

Von der Tiroler Scharte zu Fuß über das felsdurchsetzte Schuttgelände des Südgrates, 120 Hm, ¼ km.

Abstieg wie Aufstieg.